

## **Внимание: Обеспечьте безопасность детей на водных объектах района!**

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в данный период часто приводит к трагедии. Чтобы избежать несчастного случая, родителям необходимо уделять внимание своим детям.

### **Уважаемые родители!**

Не оставляйте детей одних! Взрослому человеку вполне понятно, что передвижение по льду связано с большой опасностью. Необходимо объяснить ребенку, что игры на льду – это опасное развлечение. Не всегда осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, а сразу может провалиться. Следует рассказывать детям об опасности выхода на непрочный лед, интересоваться, где ребенок проводит свое свободное время, не допускать нахождения детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду! Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения - первопричина грустных и трагических последствий.

### ***Чтобы избежать опасности, запомните:***

осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;

безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;

переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. в местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;

лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;

крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

### ***Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:***

не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;

раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;

попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;

выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией! Берегите свою жизнь, соблюдайте правила безопасности на воде.**

***При возникновении чрезвычайных ситуаций, звонить по единому телефону ЕДДС: «112», 2-20-58 (все звонки бесплатны).***