Спортивное поколение залог благополучия нашей земли! Именно так можно обозначить тенденцию к популяризации спортивного образа жизни среди молодежи в нашем районе. А одним из лучших тестеров показателя здоровья и крепости тела на наш взгляд является сдача нормативов ВФСК ГТО! 27.12.2023 г на базе спортклуба МКУ КСК состоялось сдача нормативов студентами Красноярского государственного техникума. Ребята проверили свои возможности в таких дисциплинах как:

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине

2 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

3 Поднимание туловища из положения лежа на спине

4 Рывок гири 16 кг.

По итогам сдачи несколько юных атлетов показали результат уровня «Золото» по своей возрастной категории. Студентам желаем успехов в учебе и спортивного прогресса!

Если и Вы хотите ознакомиться с ВФСК ГТО, узнать свою возрастную ступень, виды и нормы, которые Вам необходимо выполнить, зарегистрируйтесь на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и получите всю необходимую информацию по адресу с. Красный Яр, ул. Советская, 47, а также по телефону:(8-846-57)2-01-66.



