26.09.2023 на территории МКУ "КСК" состоялся прием нормативов ГТО среди учащихся ГБПОУ СО "Красноярский Государственный техникум". Студенты техникума выполняли комплекс нормативных упражнений ,который включал в себя:  
1. Бег на 60 м;  
2. Кросс (2 км для девушек и 3 км юноши);  
3. Подтягивания на перекладине;  
4. Наклоны на гимнастической скамье из положения стоя;  
5. Прыжки в длину (с места).  
По итогам сдачи нормативов ГТО ребята показали высокий уровень физической подготовки и достигли значимых результатов для получения наградных знаков.

#ГТО63

#СпортНормаЖизни

#НовостиГТО







