28 июня 2023 года на базе МКУ «КСК» жительница пгт. Волжский в рамках областной физкультурно-спортивной акции «Лето в стиле ГТО» проявила инициативу в сдачи норм комплекса ГТО, результаты которые показались впечатляющим, не смотря на свой возраст проявила себя очень хорошо. Выполнила испытание по следующим видам: бег на 60 м; бег на 1 км, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см).

Если и Вы хотите ознакомиться с ВФСК ГТО, узнать свою возрастную ступень, виды и нормы, которые Вам необходимо выполнить, зарегистрируйтесь на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и получите всю необходимую информацию по адресу с. Красный Яр, ул. Советская, 47, а также по телефону:(8-846-57) 2-01-66.

#ЛетовстилеГТО

#СпортНормаЖизни

#ГТО63

#НовостиГТО



